

## COSA MI PORTERÓ

- 3 Camicie da notte o pigiami aperti davanti per l'allattamento
- 3 Canottiere o magliette
- 2 Reggiseni per l'allattamento
- Slip (anche di rete o di carta)
- Vestaglia da camera
- Ciabatte da camera o zoccoli
- Ciabatte di gomma per fare la doccia
- Asciugamani
- Occorrente per toilette e detergenti

Gli assorbenti sono forniti dal personale di Ostetricia

## COME LO VESTIRÓ

(La taglia dipende dal peso del neonato)

- **4 completini** (compresi di pantaloncino) / **tutine** di lana o lana-cotone con manica lunga o corta a seconda della stagione
- **4 magliette** intime o body di lana o lana-cotone con manica lunga o corta
- **4 paia di scarpine** o calzini
- **1 cappellino**
- **1 asciugamano** utile per l'igiene del neonato
- **1 copertina**

N.B.: pannolini e detergenti sono forniti dal personale del nido!

**Per l'igiene intima e della ferita** è sufficiente lavarsi con acqua corrente tiepida e detergente delicato. Asciugarsi tamponando.