

- la prescrizione delle terapie (foglio bianco per acquisto di colliri da prendere in farmacia). Non è quindi necessario rivolgersi al proprio medico di famiglia per la prescrizione;
- garanzia del cristallino che è stato posizionato al posto di quello naturale da conservare perché, in caso di TAC o Risonanze magnetiche, potrebbe essere richiesto
- l'impegnativa che potrà utilizzare in condizioni di urgenza (occhio rosso, dolore, perdita della vista...), entro 30 giorni dalla data dell'intervento. In questo caso non serve la prenotazione: lei potrà accedere alla visita recandosi presso la nostra U.O. con la lettera di dimissione nelle fasce orarie di apertura. Verrà seguito dal medico presente in Ambulatorio urgenze che valuterà la sua situazione in riferimento all'intervento effettuato.

A CASA DOPO L'INTERVENTO

1. Eseguire scrupolosamente la terapia locale (colliri) prescritta al momento della dimissione già dalle ore 12.00 del giorno stesso sostituendo la benda ad ogni medicazione;
 - lavarsi bene le mani prima di effettuare la medicazione oculare;
 - rimuovere eventuali crosticine o secrezioni sul bordo palpebrale con garze oculari specifiche acquistate in farmacia o con cotone bollito in acqua e raffreddato;
 - eseguire la medicazione con i colliri prescritti; se sono più di uno, vanno applicati uno di seguito all'altro a distanza di qualche minuto. L'ordine è indifferente.
2. assumere la propria terapia abituale (salvo diversa prescrizione dell'oculista) sia orale che in colliri;
3. a partire dal terzo giorno, durante la giornata, l'occhio operato può essere sbendato. La luce potrebbe dare fastidio: in tal caso si possono usare degli occhiali da sole.

Per almeno 15 giorni:

- a. evitare di strofinare, premere o esercitare pressioni sull'occhio;
- b. sono permessi la cura della barba, il bagno e la doccia facendo attenzione allo shampoo o comunque evitando il contatto con acqua e sapone dell'occhio operato;
- c. evitare movimenti bruschi del capo e di chinarsi troppo in avanti flettendo il busto;
- d. non eseguire sforzi fisici, sport o ginnastica o lavori pesanti;
- e. non frequentare luoghi "sporchi" (giardino, orto, pollai, capannoni...);
- f. evitare di dormire col viso sul guanciale dal lato dell'occhio operato;
- g. evitare l'uso di cosmetici;
- h. evitare di guidare (non si può guidare con la benda e la capacità visiva deve essere valutata singolarmente);

4. a partire dal secondo giorno può guardare la TV e svolgere lavori manuali leggeri, facendo attenzione a non subire traumi all'occhio.

N.B.: nelle prime settimane dopo l'operazione si possono avvertire sensazioni di corpo estraneo o di grattamento e lacrimazione. La visione può essere sfuocata e gli occhiali usati in precedenza non sono validi. Per il recupero visivo è necessario aspettare almeno 20 giorni/ 1 mese. Poi si possono prendere gli occhiali (se necessari).

In caso di necessità o per qualsiasi chiarimento si può chiamare l'U.O. di Oculistica (049/9324545) nelle fasce orarie di apertura o il P.S. (049/9324118).

UOC OCULISTICA

L'Unità operativa di Oculistica comprende due sezioni: una per le degenze giornaliere e una per le attività specialistiche di 2° livello.

La sezione delle attività specialistica di 2° livello comprende più ambulatori attrezzati con gli strumenti più innovativi e tecnologicamente avanzati. Il personale medico è altamente qualificato e costantemente aggiornato per svolgere con professionalità tali attività.

Sede

Via P. Cosma, 1 - Camposampiero (Pd)
Area rossa, 8° Piano

Segreteria Prenotazioni Ambulatoriali di 2° livello

Tel. 049 9324544, tasto 1, da lunedì a venerdì 9.30 - 12.30. Sportello aperto al pubblico: da lunedì a venerdì 8.30 - 13.00
e-mail: segreteria.oculisticacsp@aulss6.veneto.it

Segreteria prenotazioni iter pre-operatorio e interventi chirurgici

Tel. 049 9324544, tasto 2, da lunedì a venerdì 9.30 - 12.30. Sportello aperto al pubblico: da lunedì a venerdì 8.30 - 13.00
e-mail: oculistica_csp@aulss6.veneto.it

Orario ambulatori

Le visite si svolgono nel luogo e secondo l'orario concordato al momento della prenotazione.

Le visite urgenti vengono garantite dalle 8.00 alle 19.00 da lunedì a venerdì, il sabato dalle 8.00 alle 14.00, la domenica e i festivi dalle 10.00 alle 12.00.

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA

www.aulss6.veneto.it

Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA

**PRESIDIO OSPEDALIERO DI
CAMPOSAMPIERO**

UOC OCULISTICA

**Informazioni e consigli per gli
utenti sottoposti ad**

**INTERVENTO
IN REGIME
AMBULATORIALE**



IL GIORNO DELL'ITER: non serve il digiuno.

L'accoglimento

Verrà effettuato dall'infermiera dell'iter pre operatorio che le farà anche una serie di domande, le darà informazioni utili all'intervento, le darà un numero che corrisponderà alla sua chiamata per la visita specialistica e la conferma della data dell'intervento.

Consegnare:

- **impegnativa** (rossa) o Dema del medico curante o dell'oculista con richiesta di "intervento di cataratta in regime ambulatoriale" (se non già consegnata al momento della prenotazione)
- la "**proposta di intervento**" rilasciata dallo specialista oculista al momento della visita e con cui si è effettuata la prenotazione dell'intervento stesso;
- **scheda anamnestica** compilata dal medico di medicina generale (medico di famiglia) 7-10 giorni prima dell'effettuazione dell'iter inerente le patologie avute e la terapia assunta a domicilio, o modulo informatico sostitutivo (scheda di accesso in ospedale);
- la **tessera sanitaria**;
- **eventuali esami o visite** inerenti problemi oculistici;
- **eventuali esami del sangue ed ECG** (elettrocardiogramma) eseguiti in un periodo non superiore ai tre mesi precedenti l'iter o superiori ai tre mesi , per un eventuale confronto.
- i **medicinali di cui fa uso abitualmente** e gli **occhiali che eventualmente usa** (da vicino e da lontano)

In seguito:

1. potrà accomodarsi in sala d'attesa degenti;
2. leggere attentamente il modulo informativo sull'intervento e, se permangono dubbi, chiedere chiarimenti al medico che effettuerà la visita;
3. verrà quindi chiamato per la visita, e dovrà firmare il consenso all'intervento e consegnarlo al medico;
4. effettuerà la visita e, se necessario, le verrà consegnata la prescrizione dei colliri da instillare i giorni precedenti l'intervento

N.B.: chi deve effettuare l'intervento in entrambi gli occhi deve portare due impegnative, una relativa all'intervento in OD e l'altra per l'intervento in OS.

IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO: come prepararsi a casa

1. non impiegare cosmetici e trucchi;
2. praticare un'accurata igiene personale (bagno o doccia e lavaggio dei capelli);
3. gli uomini non devono avere la barba incolta;

4. rimuovere lo smalto dalle unghie;
5. preparare ciabatte (meglio se chiuse e che contengano bene il piede), un pigiama o camicia da notte e indossare indumenti comodi, facili da rimuovere e senza cinture o fronzoli.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Prima di partire da casa **assumere i farmaci** abituali per la pressione, il cuore e la tiroide con **acqua** con le stesse dosi e gli stessi orari di somministrazione, salvo diversa prescrizione del medico oculista durante l'iter.

Non assumere diuretici o farmaci per il diabete.

1. Dovrà arrivare a digiuno (ad eccezione della terapia sopra descritta) in reparto all'orario stabilito
2. Presenza del familiare o di una persona di fiducia:
 - Come previsto dalla **normativa anti Covid-19**, l'utente può accedere con un massimo di 15 minuti di anticipo rispetto all'orario della prenotazione;
 - eventuali accompagnatori attendono al di fuori della struttura;
 - è consentito l'accesso con 1 accompagnatore solo alle seguenti categorie: minori, utenti fragili (difficoltà nel camminare, barriera linguistica, fragilità cognitiva, fragilità clinica), non autosufficienti, diversamente abili;
 - donne in gravidanza;
 - esami o prestazioni in sedazione o che riducono l'autonomia della persona.
3. Se lo desidera, durante la sua permanenza, il suo accompagnatore, se presente, potrà restare attendendo nella saletta indicata dal personale.
4. Porti la tessera sanitaria e i farmaci che lei abitualmente assume durante la giornata.
5. Al momento dell'accettazione le verranno chiesti i dati personali e misurata la pressione arteriosa.
6. Le verrà quindi assegnato il posto dove riporre gli oggetti personali (vestiario); è preferibile non avere con sé oggetti di valore o soldi, ed attendere per l'intervento.
7. È necessario che indossi un pigiama o camicia da notte.
8. Un'ora prima dell'intervento le verranno instillati dei colliri (in caso di intervento di cataratta).
9. Prima di essere accompagnati in sala operatoria è necessario togliere gioielli, smalto, trucco ed eventuali protesi (dentaria, oftalmica). La protesi acustica va invece mantenuta in sede dal lato dell'occhio non operato.
10. Al ritorno dalla sala operatoria dovrà rimanere a riposo, fino al termine della fleboclisi se è presente, altrimenti per circa mezz'ora. Può bere e, dopo mezz'ora dall'intervento, è possibile alimentarsi con dieta leggera.

11. Se non ci sono complicanze potrà lasciare l'U.O. dopo mezz'ora dal ritorno dalla Sala Operatoria, dopo aver ricevuto dal personale infermieristico i farmaci e le informazioni scritte utili per la giornata e fino al momento della visita di controllo il giorno seguente.

N.B.: Quando esce dal Reparto dovrà essere accompagnato.

IN SALA OPERATORIA

L'ambiente del blocco operatorio deve essere mantenuto il più sterile possibile: per questo motivo il personale indossa vestiario adeguato, con copricapo e mascherine, che ne rende impossibile la distinzione per qualifica.

Lei avrà pertanto a che fare con infermieri, medici anestesisti, medici chirurghi, ecc. vestiti allo stesso modo. Ognuno di questi si occuperà di lei in base alle sue competenze e doveri specifici.

Le procedure di base che vengono attuate in Sala Operatoria sono:

- posizionamento da ago-cannula in una vena, in genere del braccio;
- posizionamento sul torace di elettrodi autoadesivi per il monitoraggio elettrocardiografico;
- posizionamento al braccio di bracciale sfigmomanometro) per la misurazione della pressione arteriosa;
- posizionamento al dito di rilevatore del livello di ossigenazione del sangue;
- posizionamento di piastra isolante per eventuale elettrobisturi.

I monitoraggi vengono collegati ad un sistema computerizzato che permette al medico anestesista o agli altri operatori di rilevare, su uno schermo, i vari parametri vitali.

Lei verrà quindi preparato in base alla tecnica anestesiológica prevista e si potrà procedere all'intervento chirurgico, previa eventuale immobilizzazione.

Lei, se viene adottata una tecnica anestesiológica per la quale non sia prevista l'abolizione della coscienza, rimarrà sveglio, potrà collaborare con i medici e il personale presente in Sala Operatoria, seppur separato anche visivamente dal campo operatorio, al "suo" intervento

Per qualsiasi sua necessità o se intervengono delle situazioni che le creano disagio o malessere, avverta il personale presente.

IL GIORNO SUCCESSIVO

Il giorno seguente l'intervento, all'orario stabilito, dovrà presentarsi presso il nostro reparto dove verrà effettuata la visita di controllo e la medicazione e, successivamente, le verrà consegnata:

- la lettera di dimissione: da portare al suo medico curante e da presentare al personale dell'U.O. di Oculistica in caso di visite e/o controlli successivi (se necessari);
- le norme di comportamento che sono da leggere attentamente per garantirle un corretto decorso post operatorio;