



Corredino per il neonato

Prepara dai tre ai quattro SACCHETTINI, contenenti ciascuno:

- 1 maglietta o body di cotone o misto lana cotone adeguati alla stagione, preferibilmente con la manica corta,
- 1 tutina intera o spezzata (a tuo gradimento) di cotone, lana o ciniglia, manica lunga
- 1 paio di calzini di cotone e se vuoi un paio di scarpette

Ricordati però che quando nascerà il tuo bambino, indifferentemente dalla stagione, avrà particolarmente bisogno di indumenti che lo tengano al caldo, perciò nel sacchettino del primo cambio aggiungi un berrettino di lana e una coperta di pile o lana.

Ai pannolini e al materiale necessario per la medicazione ombelicale provvede l'ospedale; il personale del nido consiglia comunque di portare un asciugamano o delle salviettine umidificate per l'igiene al cambio del pannolino, oppure puoi usare anche solo acqua.

Corredo per la mamma

Oltre ai tuoi effetti personali è necessario:

- 1 camicia da notte per il travaglio
- Camicie o pigiama, a piacere, preferibilmente aperte davanti per la degenza
- Mutandine di rete, o normali in cotone
- Assorbenti igienici grandi rettangolari per il post-partum, tipo da incontinente
- Detergente intimo (prendine uno delicato, così lo potrai usare anche per il tuo bambino)
- Un paio di ciabatte (magari di plastica, così le puoi usare anche per la doccia e in travaglio)
- Un cuscino, oppure se potete uno apposito per l'allattamento quello fatto a U.
- La fascia elastica, non è indispensabile
-

NON DIMENTICARE

La cartellina con tutti gli esami, le ecografie e referti di visite fatte in gravidanza:

- Il referto del tuo gruppo sanguigno, ESEGUITO PRESSO ULSS 6
- Il referto degli esami virali: HIV, HBSag, HCV, controllando che quest'ultimi non abbiano più di tre mesi dalla data di esecuzione
- Il referto del tampone vagino-rettale, con data di effettuazione che non superi i 35 giorni
- Codici fiscali di entrambi i genitori.
- **IMPORTANTE:** EVITA DI PORTARE CON TE SOLDI, BANCOMAT, CARTE DI CREDITO O OGGETTI DI VALORE, IN OSPEDALE NON SERVONO